

2018 年 4 月 2 日

株式会社 ニッセイコム

## 「はらすまダイエット」 移管のお知らせ

- 特定保健指導サービスの提供を開始いたします -

株式会社ニッセイコム（本社：東京都品川区、取締役社長：荻山 得哉／以下、ニッセイコム）は、株式会社日立製作所(執行役社長兼 CEO：東原 敏昭／以下、日立)から、「はらすまダイエットの移管」を受け、本日（2018 年 4 月 2 日）より特定保健指導サービスの提供を開始します。

### ■ クラウド型健康支援サービス「はらすまダイエット」とは

「はらすまダイエット」は、生活習慣病の原因となるメタボ（メタボリックシンドローム）を撃退し、より健康的な生活習慣を身につけるために、日立健康管理センタの産業医、中川医師によって生み出されたプログラムです。90 日間で体重の 5%減量为目标に、100kcal 単位に減量メニューを小分けした「100kcal カード」を使って無理のないダイエットを行います。



図：「はらすまダイエット」全体概要図

参考：はらすまダイエット (<https://www.nisseicom.co.jp/solution/others/harasuma.html>)

## ■ はらすまダイエットによる特定保健指導サービスについて

特定保健指導とは、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症リスクが高いが、生活習慣の改善により予防効果が期待できる方を対象に、医師、保健師、管理栄養士など指導機関が生活習慣の見直しをサポートすることです。

ニッセイコムの指導機関情報は下記の通りです。

指導機関情報

|          |                           |
|----------|---------------------------|
| 機関名      | 株式会社 ニッセイコム はらすまダイエット ASP |
| 保健指導機関番号 | 1321700062                |

参考：はらすまダイエット 指導機関情報 (<http://www.nisseicom.co.jp/company/harasuma.html>)

## ■ ニッセイコムについて

ニッセイコムは、株式会社日立製作所と日精株式会社が共同出資するシステムインテグレーターです。

業務コンサルティングをはじめ、各種業務システムの開発・構築、ネットワークインフラ環境の設計・構築やハードウェア・ソフトウェアのご提供、保守サポートサービスなど、お客様の成長を支える IT 環境の構築を一貫してご支援します。

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 商号  | 株式会社 ニッセイコム             |
| 所在地 | 東京都品川区大井 1-47-1 NT ビル   |
| 設立  | 1974（昭和 49）年 2 月        |
| 資本金 | 3 億円                    |
| 年商  | 206 億円（2016 年度）         |
| 従業員 | 823 人（2018 年 4 月 1 日現在） |

## ■ 本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社ニッセイコム

ソリューション統括本部 ソリューションサポート本部 サポートセンター [担当：大澤]

TEL：03-5742-7387 〒140-8511 東京都品川区大井 1-47-1 NT ビル

※記載されている会社名・製品名等は、各社の商標または登録商標です。