

2021年8月2日
株式会社 ニッセイコム

「はらすまダイエット」のスマートフォンアプリを提供開始

株式会社 ニッセイコム（本社：東京都品川区／取締役社長：小林 毅／以下、ニッセイコム）は、2021年7月10日より「はらすまダイエット」のスマートフォンアプリの提供を開始しました。

利用者は「はらすまダイエット」アプリからマイページにアクセスして、歩数や体重など健康管理に関する情報の記録ができます。さらに GoogleFit と連携可能となり、ワンステップで「はらすまダイエット」の記録欄に転記できるなど、Web ブラウザー版に比べて利便性が向上しています。

■ 「はらすまダイエット」アプリの特長

「はらすまダイエット」はスマートフォンやパソコンの Web ブラウザーからマイページへアクセスして、その日の歩数や体重などを記録します。記録されたデータは自動的にグラフ化されるので、ダイエットの効果を見える化するとともに、生活習慣の改善を意識づけることができます。

毎日ログインをして記録することが健康管理において重要になるため、アプリもここに重点を置いて開発しました。

<特長 1：スムーズにログインが可能>

マイページへのログイン情報はアプリへ保存されるため、都度 ID・パスワードを入力する必要はありません。利用者はアプリをタップするだけでマイページへアクセスできます。

<特長 2：スマートフォンに記録された体重・歩数記録とのデータ連携が可能>

Google 社が提供している健康管理アプリ「Google Fit」と連携することで、Google Fit 内で記録された体重や歩数の記録をワンステップで「はらすまダイエット」に取り込むことができ、入力の手間を減らすことができます。

■ 「はらすまダイエット」アプリの画面（抜粋）

ログイン画面



体重の推移グラフ

メニュー画面

記録画面

■ 「はらすまダイエット」の概要

生活習慣病の原因となるメタボ（メタボリックシンドローム）を撃退し、より健康的な生活習慣を身につけるために、日立健康管理センターの産業医、中川医師によって生み出された内臓脂肪を撃退するプログラムです。90日間で体重の5%減量を目指し、100kcal単位に減量メニューを小分けした「100kcalカード」を使って無理のないダイエットを行います。また、定期的な指導者からのコメントによって、モチベーションを維持できます。

はらすまダイエット

「はらすまダイエット」の紹介ページはこちら

<https://www.nisseicom.co.jp/solution/kenpo/harasuma.html>

■ ニッセイコムについて

ニッセイコムは、業務コンサルティングをはじめ、各種業務システムの開発・構築、ネットワークインフラ環境の設計・構築やハードウェア・ソフトウェアの提供、保守サポートサービスなど、お客さまの成長を支えるIT環境の構築を一貫して支援します。

商号	株式会社 ニッセイコム
所在地	東京都品川区大井 1-47-1 NT ビル
設立	1974（昭和49）年2月
資本金	3億円
主要株主	日精ホールディングス株式会社
年商	205億97百万円（2020年度）
従業員	902人（2021年4月1日現在）

■ 本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社 ニッセイコム 経営戦略本部 カスタマーサポートセンター [担当：大澤]

TEL：03-5742-7387 / Email：nc@nisseicom.co.jp

〒140-8511 東京都品川区大井 1-47-1 NT ビル

※ はらすまダイエットは、株式会社 ニッセイコムの登録商標です。

※ GoogleFit は、Google LLC の商標または登録商標です。

